

Kursplan / Beginn ab Donnerstag 18.03.2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00-10:00 Rücken Power			9:00-10:00 TRX	
				10:15 – 11:15 Mami-Kind-Fitness
Fa. Blank 17:00 – 18:00 TRX		17:00 - 18:00 TRX	Fa. Blank 17:00 – 18:00 TRX	
	18:30 - 19:30 TRX		18:15 - 19:15 TRX mit Michi	
			19:30 - 20:30 Rücken Power	
20:00 -21:00 TRX mit Michi	SV Binzwangen 20:00-21:00 deepWORK			



Kursdauer: 8 Einheiten á 60 Minuten

Kosten: 80,00 €

TRX Kurs: 95,00€

mind. 3 Teilnehmer, damit der Kurs stattfindet.

Du möchtest dir einen Platz sichern?

☎ 0174 / 293 24 80

☎ 07376 / 96 34 09